

## **Betreff: Einladung zur Teilnahme an einer Online-Befragung: Zur Situation informell Pflegender (An- und Zugehöriger) von Menschen im Autismus Spektrum in Deutschland**

Sehr geehrte An- und Zugehörige von Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung,

herzlichen Dank für Ihr Interesse an meinem Forschungsvorhaben, dass ich im Rahmen meiner Promotion an der Ludwig-Maximilians-Universität München (LMU) und der Hochschule München (HM) durchführe. Der Titel meiner Promotion lautet: „*Zur Situation informell Pflegender von Menschen im Autismus-Spektrum (AS) in Deutschland – Zufriedenheit, Bedarfe, Handlungsempfehlungen*“.

Falls Sie ein Familienmitglied, eine Freundin, einen Freund oder eine Bekannte, einen Bekannten im Autismus-Spektrum (AS) begleiten, pflegen oder in der Vergangenheit unterstützt haben, sind Sie herzlich zur Teilnahme an meinem Promotionsvorhaben eingeladen. Ihre wertvollen Erfahrungen als informell Pflegende können wesentlich dazu beitragen, ein umfassenderes Bild der (Lebens)Situation von An- und Zugehörigen von Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung in Deutschland zu erhalten.

### **Warum ist Ihre Teilnahme so wichtig?**

Auch nach dem Erreichen des Erwachsenenalters benötigen viele Menschen aus dem Autismus-Spektrum Unterstützung, um ihren Alltag zu meistern. Diese Unterstützung wird häufig von An- und Zugehörigen geleistet. Sie investieren viel, wie emotionale, zeitliche und finanzielle Ressourcen; meist auf freiwilliger oder ehrenamtlicher Basis. Trotz der bedeutenden Rolle informell Pflegender sind ihre Herausforderungen im Alltag wenig erforscht -insbesondere im Hinblick auf die Bedürfnisse von Erwachsenen im Autismus-Spektrum und deren eingeschränkten Zugang zu professionellen, spezialisierten Hilfen.

Mit meiner Studie untersuche ich Belastungsaspekte und Unterstützungserfordernisse von An- und Zugehörigen, um ein tieferes Verständnis Ihrer (Lebens)Situation sowie daraus ableitend mögliche Interventionsbedarfe (Unterstützungsmaßnahmen) zu gewinnen.

Ihre Teilnahme an der Online-Befragung wird helfen, Lücken im derzeitigen Wissensstand zu schließen, mehr Verständnis für die Situation von An- und Zugehörigen in der Gesellschaft zu fördern sowie Veränderungen anzustoßen, die zur Verbesserung der (Lebens)Situation von informell Pflegenden von Menschen im Autismus-Spektrum in Deutschland beitragen.

**Bitte unterstützen Sie mein wichtiges Vorhaben und nehmen Sie sich die Zeit, an der Online-Befragung teilzunehmen!**

### **Informationen zur Befragung**

- Zur Teilnahme an der Befragung nutzen Sie bitte folgenden Link: <https://survey.cc.hm.edu/limesurvey/index.php/323762?lang=de>
- Die Befragung dauert ca. 25 Minuten.
- Sie können die Befragung jederzeit pausieren und zu einem späteren Zeitpunkt fortsetzen.
- 

Ich wäre Ihnen zudem dankbar, wenn Sie diese Einladung an weitere interessierte An- und Zugehörige weiterleiten könnten. Im Anhang finden Sie die Einladung zusätzlich als PDF.

**Betreff: Einladung zur Teilnahme an einer Online-Befragung: Zur Situation informell  
Pfleger (An- und Zugehöriger) von Menschen im Autismus Spektrum in Deutschland**

Falls Sie diese Einladung mehrfach erhalten haben, bitten ich das zu entschuldigen. Ich versuche möglichst viele An- und Zugehörige in Deutschland über Netzwerke, bekannte Verteiler und persönliche Kontakte zu erreichen.

Bei Fragen oder weiteren Informationen können Sie mich gerne per E-Mail kontaktieren:  
([mprommer@hm.edu](mailto:mprommer@hm.edu)).

Ich danke Ihnen herzlich für Ihre Zeit und wertvolle Unterstützung.

Mit besten Grüßen,

Ihr

Matthias Prommersberger

wissenschaftlicher Mitarbeiter/Doktorand

Ludwig-Maximilians-Universität München/

Hochschule München University of Applied Sciences

E-Mail: [mprommer@hm.edu](mailto:mprommer@hm.edu)